



Меню на день 3 сентября 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	41,52
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	127	26,78
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	10,23
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,50
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		479	64,99
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,60
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	16,10
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,19
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,91
Компот из кураги	150	52	2,12
Хлеб пшеничный	20	39	1,51
Хлеб ржаной	30	51	1,55
Полдник		227	26,05
Булочка "Нежная"	50	155	14,34
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,71
Ужин		336	72,11
Салат из моркови с сыром	40	50	5,74
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	62,77
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	3,08
Хлеб ржаной	10	17	0,51
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 398	211,84

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)



Меню на день 3 сентября 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	51,39
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	151	32,64
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	14,22
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,52
2-й завтрак		91	4,65
Сок (91 ккал)	200	91	4,65
Обед		603	82,75
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	3,46
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	17,63
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,33
Овощи, припущенные в сметане	150	107	14,70
Компот из кураги	180	67	2,56
Хлеб пшеничный	20	39	1,51
Хлеб ржаной	30	51	1,55
Полдник		270	21,55
Булочка "Нежная"	50	155	5,91
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,64
Ужин		468	84,32
Салат из моркови с сыром	60	79	7,97
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	70,56
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	3,25
Хлеб ржаной	20	35	1,03
Хлеб пшеничный	20	39	1,51
Соль			0,12
Соль	5		0,12
Итого за день		1 758	244,77

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)